

# 世纪瘟疫新冠病毒给我们的几点启示

## 讲课提纲

主讲：黎洪

三年新冠终于落下幕，全球新冠病毒阳性者累计确诊病例超6亿，死亡660多万，面对世纪瘟疫，人们产生极大的心理恐慌，但当疫情突然消失，大家可能连一点心理准备都没有。

新冠病毒是世纪瘟疫，对其病因病机，发病规律及治疗，都没有现成的临床经验，在抗疫防疫过程中会出现了很多的误区。今天我们大家一起，从中医角度来进一步分析、反思、探讨对新冠疫情的认识，提高我们的临床水平。

我们从以下十个方面进行讨论：

- 1、敬畏天地
- 2、变异有感
- 3、寒热争议
- 4、痰饮为患
- 5、表里不分
- 6、逆传顺传
- 7、见热就退
- 8、情绪致病
- 9、饮水中毒
- 10、盲目营养

### 一、敬畏天地

（一）新冠病毒“突然消失”，奥密克戎去哪里了？

1、广泛接种疫苗实现群体免疫：

疫情暴发后，世界各地的科研人员在最短的时间内，研发了多款疫苗。每种COVID-19疫苗都可使免疫系统产生抗体来对抗COVID-19。

由于世界各国人们广泛接种疫苗，实现达到群体免疫的效果。

2、特效药上市，可快速治愈新冠肺炎患者，特效药虽然不能阻止病毒的传播，特效药可以治疗病人对结束疫情也具有积极的作用。

3、中医药防治新冠疗效肯定，发挥了不可磨灭功效。

中医药在新冠病毒感染治疗中具有独特优势。中医药可以缩短病毒清除时间和住院时间，缓解临床症状，降低转重率；中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低死亡率。对于康复过程中核酸转阴后的咳嗽、乏力、出汗等症状，中医药可以对症治疗，发挥整体调节作用。

（二）三年疫情消失与太阳磁暴有关

谁也没想到，2023年初肆虐横行，不可一世的新冠病毒消声匿迹了，大量阳性患者突然不见了。世界各地研究者百思不得其解，但似乎从天象的变化中找到了某种证据。

太阳风暴定期为地球杀灭病毒，是人类生存不可或缺的重要事件，西班牙流感和新冠疫情证实了这一点。

1918-1920年西班牙流感大流行的神秘消失与超级风暴发生在1921年5月对应；

SARS事件2002年2月开始2003年7月消失与太阳风暴发生在2003年10月30日对应。非典病毒也在那次磁暴后消失的无影无踪。

中东呼吸综合症爆发于2012年消失于2016年与2012年7月23日和2017年7月23日的两次超级太阳风暴事件对应。

由此可见，病毒大流行遇到超级太阳风暴，是其神秘消失的重要原因。

根据统计显示：流感疫情、冠状病毒疫情和新冠疫情与太阳风暴有很好的对应关系，表明太阳风暴对病毒的绝杀作用。

### （三）新冠突然消失是天人相应的最好体现

在大自然面前，人类的科学技术在他的面前根本不值一提。这正是天人相应的最好体现。

为什么新冠疫情会这样突然消失？现在还说不清楚。

大自然就是这样神奇，人类同新冠病毒搏斗三年后，想尽一切办法还不如太阳来一次磁暴。虽然目前无法完全证实病毒消失和太阳粒子活动的直接关系，但可以肯定的是，在茫茫宇宙中，只有自然的神力是无限的。

内经确定人与自然的对应关系。

“人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人”。

人在天中，天在人中，天人相应，天人合一。

“天人合一”是中国古典哲学的根本观念之一，与“[天人之分](#)”说相对立。所谓“天”，一种观点认为包含着如下内容：

- 1、天是可以与人发生感应关系的存在；
- 2、天是赋予人以吉凶祸福的存在；
- 3、天是人们敬畏、事奉的对象；
- 4、天是主宰人、特别是主宰王朝命运的存在（天命之天）；
- 5、“天”就是“自然”的代表。“天人合一”有两层意思：一是天人一致。

宇宙自然是大天地，人则是一个小天地。二是天人相应，或天人相通。是说人和自然在本质上是相通的，故一切人事均应顺乎自然规律，达到人与自然和谐。

老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”（马王堆出土《老子》乙本）即表明人与自然的一致与相通。先秦儒家亦主张“[天人合一](#)”。

“天人相应”的思想中更为强调的是人当顺应“天”

### （四）符合运气五行胜复的规律

五行的制化与胜复，是指五行之中存在着既相互资生又相互制约的联系以及有胜则有复的调节机制。通过五行系统中的这种固有的内在联系和自我调节机制，维系了五行系统自身的协调和稳定。

“胜复”是维持天人之气稳定的必要因素。“胜复”之气的存在，保证在异常情况下，万物的生化也能维持平和的环境，是“生克制化”的升华和发展。“胜复”之气直接体现在气候现象上，但对人体乃至万物也有着不可或缺的重要影响，如《至真要大论》所谓“夫所胜者，胜至已病，病已愠愠，而复已萌也”，充分满足“天人相应”整体观的要求。

五行胜复，又称为“子复母仇”。因五行的某一行偏盛，即为胜气；该行的所不胜行，是其复气；而此复气又为其胜气的所胜行之子行。复气之母行受其胜气所害，复气制约胜气，为母复仇，故称“子复母仇”。如上述的木行偏盛为胜气，金行旺盛为复气；木亢乘土，金为土之子，金旺则能克木，使木行之偏盛得以平复，则为子复母仇。

### （五）敬畏天地、构建人与自然和谐的世界

我们要有敬畏之心，敬畏天地、敬畏自然、敬畏父母、敬畏疾病

1、历史上，西方世界的大帝国，多是因瘟疫而灭亡。

2、古老的中华民族本来是一个多瘟疫的国家，从公元前 7 世纪到 20 世纪，发生过 700 多次较大规模的瘟疫。中华民族在对付瘟疫中，中医发挥了重要作用。

3、传承中医，学好中医

中医，让中华民族生生不息，是中华文化薪火相传的保护神。

中医是中国人的救命医术，是中华民族的国宝，也是世界财富。它已有三千年的历史，中国人两千多年来对抗瘟疫、治病防病、养生保健的历史更证明了他的辉煌作用。

4、爱护自然，构建人与自然的和谐环境

## 二、变异有感

疫情以来，出现最多的敏感的词语——病毒变异，从起阿尔法、德尔塔、奥密克戎，及各种变异株，引起更大的恐慌。有报道，新毒王有极强的免疫逃逸，意思是很有可能会造成二次感染，重复感染情况会越来越严重。

### （一）何为变异

变异：同种生物不同个体间性状上的差异。

当病毒通过自身复制来制造更多的病毒时，就会出现很小的基因变化，称为突变（包括基因突变和染色体变异）与基因重组。在许多情况下，这些突变无论好坏，都对病毒没有任何影响。新冠病毒（COVID-19）的每个变异都有独特的突变集合。

新冠病毒（COVID-19）变异株积累了冠状病毒基因组的变化，并持续存在通过人与人之间传播。“当这种病毒在人类细胞中复制时，它会不时发生变异。其中一些突变引起担忧。”

### （二）为什么病毒出现变异

病毒有一个“使命”：把自己传播给尽可能多的人，这就是发生变异的原因。

“从进化的角度来看，病毒需要变异才能传播给更多人。一个成功的病毒更容易传播，”正如我们所知，新冠病毒已出现很多的变种，

大家想想，为什么病毒在这么短的时间，病毒变异的速度超常。变异出自本能与无赖，因为大量针对新冠病毒的疫苗产生与接种，大量所谓特效药的研发，病毒为了生存必须 避人类的追杀，只有不断的变异。武器越先进，变异的越快。

### （三）对抗性思维是病毒变异的基础

1、对抗性思维是现代医学认识和治疗疾病的指导思想。

人类不可能在一个纯之又纯的环境里生活。大自然不论什么细菌病毒还是人和动物，都给予生命的权利。给我们人类生命的同时，也给细菌病毒同样生命的权利。

2、先有细菌病毒后才有我们人类，可以说他们是我们的爷爷。

3、中医天人相应的思想就是人与病毒、细菌、病原体‘和平共处’。

比如细菌有致病菌，也有益生菌。那么既然有了致病菌的存在，得病是正常现象？

但是，更深层的思考就是我们人类的发展，可以说已经让其它生物失去了生存的空间。我们应当多自我检讨反思，而非唯我独尊，逆我者亡。

西医治病主张对抗，中医治疗讲究调和

#### （四）中西医认识病因的区别

- 1、西医强调致病因子，中医强调致病因素
- 2、西医致病因子可变异不转化，中医致病因素不会变异但会转化
- 3、中医认识病因有时更强调致病条件，中医注重致病内外环境

#### （五）与病毒共存符合中医的辨证思想

中医讲究天人合一。人和自然应处在和谐状态，你可以和所有的细菌、病毒和平共处的，这是中医的基本思想。

怎么让这些细菌病毒它可以生存在大自然的生物链中，这个细菌、病毒对人类的破坏，尽可能的用大自然的规律来消灭抑制取代平衡它，这是中医文化的一种观念。

### 三、寒热争议

- 1、寒热是中医八纲辨别病性的两大纲领
- 2、新冠一直存在“寒湿疫” “湿热疫” 争议。
- 3、“寒湿” 疫认识是温病学的飞跃
- 4、我的观点

- （1）疫不分寒热
- （2）疫必夹湿
- （3）疫与时疫相结合
- （4）疫与运气有密切关系
- （5）关键是患者体质

#### 5、寒热争论意义

寒热争议对临床有着指导意义

如确定寒湿疫----清肺排毒汤-----走伤寒经方

如确定湿热疫----连花清瘟胶囊----走温病时方

### 四、痰饮为患

#### （一）新冠病毒临床有个特征症状---干咳

问题：1、新冠病毒干咳究竟有没有痰

2、怎样理解白肺

#### （二）痰饮的形成

#### （三）痰饮的致病特点

#### （四）痰饮的分类

- 1、水湿痰饮同源而异流，分布为四，合则为一。

水湿痰饮：湿（水液弥散浸渍于人体组织中的状态）聚为水（更清者），积水成饮（清稀），饮凝成痰（稠浊）。

#### 2、有形之痰与无形之痰

- （1）有形之痰：视之可见，触之可及，闻之有声

有形之痰：热痰、寒痰、风痰、燥痰、湿痰

- （2）无形之痰：只见其征象，不见其形质的痰病

无形之痰：梅核气、眩晕、癫痫、精神分裂症

流痰、骨痰、癭瘤

#### 3、四饮：痰饮、悬饮、溢饮、支饮

痰饮（胃肠）、悬饮（胸膈）、溢饮（皮肤）、支饮（胸胁）

- 4、饮证新概念；耳饮、鼻饮  
诸鸣之病，多属痰饮  
痰瘀互结导致各种肿瘤

(五) 中医痰饮病的治疗；温药和之

## 五、表里不分

新冠治疗很多忽略了解表

(一) 表里的概念

- 1、表里是辨别病变部位外内浅深的两个纲领。
- 2、辨别表里对外感热病的诊断和治疗具有特别重要的意义。

(二) 表证相对性特点

1，不能机械地理解，把表里看作固定的解剖部位。表里证候的辨别主要是以临床表现为依据，

2，表与里是相对的概念，

3，表证是正气抗邪于外的表现，故不能简单地将表证理解为就是皮肤等浅表部位的病变，也不能机械地以为皮毛的病变就一定是表证。病症在表不等于都是表证；皮肤癌病症在表病在里。

(三) 表里之中又有表里

- 1，表中之表；2，表中之里；3，里中之表；4，里中之里；

(四) 临表对表证认识的片面与狭义

- 1，表的含义内容十分丰富
- 2，临床对表的定义
- 3，临床杂病中属表中之里，里中之表亦乎不少。
- 4，临床实践中有很多疑难病证从表论证，屡出奇效。

(五) 解表的含义

1，表证是由外邪的侵入，外感六淫伤人引起的。人体的肌表是人体的藩篱，最外的保护层，就象围墙，当外邪侵入，首先见表证。见了表证及时以解表方法进行治疗，凡以解表药为主组成，具有发汗、解肌、透疹等作用，可以解除表证的方剂，称为解表剂。

2，解表剂是根据《素问·阴阳应象大论》中“其在皮者，汗而发之”、“因其轻而扬之”的原则立法，属八法中的“汗法”。

为医者，当能治表证，善治表证。

- 3，汗法的目的；一是介表；二是透邪

(六) 结合新冠分析

从潜伏期-----发病期-----后遗症

轻证-----重证-----危重病候（并发症）

表-----肺卫-----肺、心、心包-----心肝肾-----五脏六腑-

(六) 临床各期辨证用药；

## 六、逆传顺传

疾病的传变是病机的主要内容之一，只有掌握了传变的规律才能有效的截断疾病的发展传播。只有牢牢把握着疾病的传变规律，就能很好的准确的进行辨证论治。

(一) 病疾的传变总的来说不外两种形式：一是病位传变，二是病性转化

1、病位传变；包括表里之间与内脏之间的传变。疾病表里的传变，即是病邪的表里出入。包括：表邪入里和里病出表。

表邪入里，指外邪侵袭肌表之后，由表传里，病及脏腑的病理传变过程。

里病出表，指病邪原本位于脏腑，由于正气渐复，抗邪有力，病邪由里透达于外的病理传变过程。

2、病性转化

(1) 寒热转化；指疾病过程中，病机性质由寒转化为热，或由热转化为寒的病理变化。

(2) 虚实转化；包括由实转虚，因虚致实。

(二) 具体的来说；

1、五行的传变；

相生。母子相及，母病及子病 相克；相乘相侮

2、内伤病传变；

①脏与脏之间的传变：即指病位传变发生于五脏之间，这是内伤病最主要的病位传变形式。

②脏与腑传变：具体传变形式则是按脏腑之间表里关系而传。

③腑与腑传变：指病变部位在六腑之间发生转移变化。

④形脏内外传变：包括病邪通过形体而内传相关之脏腑，及脏腑病变影响外在形体。

3、六经传变：

4、卫气营血传变：

5、三焦传变：

6、结合新冠谈谈它的传变特点

(三) 新冠病机治疗相关问题

1、温病感染途径——从口鼻而入

2、为什么首先犯肺

3、温热病中肺的二重性问题：

4、为何逆传心包？开窍药及时早用

5、手太阴肺为何顺传胃与大肠？

6、为什么儿童重症率低

7、后遗症问题

## 七、见热就退

感冒发烧是人们日常生活中司空见惯的话题，新冠病毒热是至始至终的一个核心症状。大陆放开后布洛芬告急，人们疯狂抢购 集。因此我们对发热这个症状应有认识，不能见热就退。

1、新冠病毒潜伏期、轻证、重症期、危重病期及后遗症期都令会出现不同的发热症状。

轻证；恶寒发热，重证；壮热，危重病候；后遗症；余热未清

2、六经发热

太阳病以发热恶寒为其特征；

阳明病以身热，自汗出，不恶寒反恶热；或潮热、腹满、便秘为其特征；

少阳病以往来寒热为特征；

太阴病以手足自温为特征；

少阴病以反发热、脉沉为特征；

厥阴病以热深厥深，热微厥微为其特征。

一般来说发热总是正能胜邪，机体抗邪的一种表现，即发热说明机体正不虚，或虚而不甚，即便发病急，病情重，但经过积极治疗后预后仍较好。

### 3、温病卫气营血各阶段均会出现发热症状

卫分证发热、微恶风寒、

气分证身体壮热，不恶寒，反恶热，

营分证身热夜甚

血分证身热，躁扰不安，也可见高热神昏，也可见持续低热，暮热早凉  
还有湿温病发热；身热不扬，汗出热不退

伏气引发卫气同病，发病即壮热少恶寒

### 4、应正确对待发热

### 5、根据不同病机采用不同的退热方法；

## 八、饮水中毒

### 1、喝水、喝水、喝水这是新冠期间饮食指南中强调的重点。

### 2、水是人体

### 3、水份如何在体内运行

### 4、水液与津液

### 5、饮水过多；急性中毒 慢性中毒

水气病

### 6、正确补充水份

### 7、中医治疗水气病的特点

## 九、情绪致病

1、这次新冠涉及面广，发病率死亡率高，是世界空前的大灾难，大家都没有思想准备，阳前焦虑，阳中恐慌，阳后抑郁，情志致病是很大的特点。

### 2、情绪是提高免疫力的基础

### 3、疫情后期常见的一些精神心理问题

(1) “阳康后抑郁”

(2) 与他人疏远，对周围环境漠无反应，快感缺失

(3) 对未来无法预知充满了不确定性和迷茫

(4) 重新开始思考‘人生的意义’。”

(5) 长时间疲惫、快感缺失

(6) 经常性存在惊恐性焦虑的植物神经症状，

(7) 长期失眠，慢性焦虑障碍，

(10) 报复性消费

### 4、如何面对疫情过程中出现的这些情感问题

(1) 正确面对疫情，危机也是转机

(2) 减少压力

(3) 加强人际交往，走向社会深入社区。

(4) 培养兴趣爱好千方百计获得成就感

(5) 保持充足的睡眠

- (6) 调节饮食增强食欲
  - (7) 适当体育锻炼
  - (8) 寻求专业医务人员的帮助
- 5、中医在治疗情志问题的优势

## 十、盲目营养

1、疫情以来有些专家鼓吹多吃鸡蛋，多喝牛奶，多吃水果，多喝水。这是极其错误的观点。

- 2、道家养生原则：元气大于谷气
- 3、中医以气味论饮食营养，西医以成份谈食物功效
- 4、极大限度恢复和维护人有自愈能力
- 5、内经五大养生原则
  - 干姜甘草茶 玉竹甘草茶