

My name is

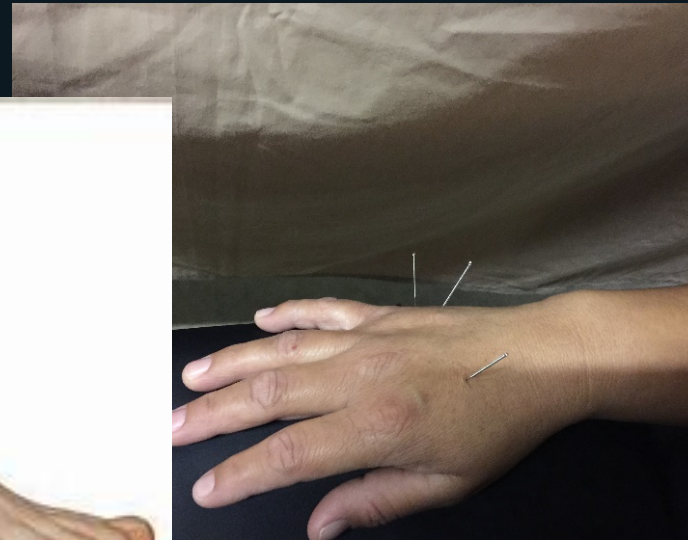
南灣醫科大學繼續教育課程

科目：傷寒論方劑的探討與應用

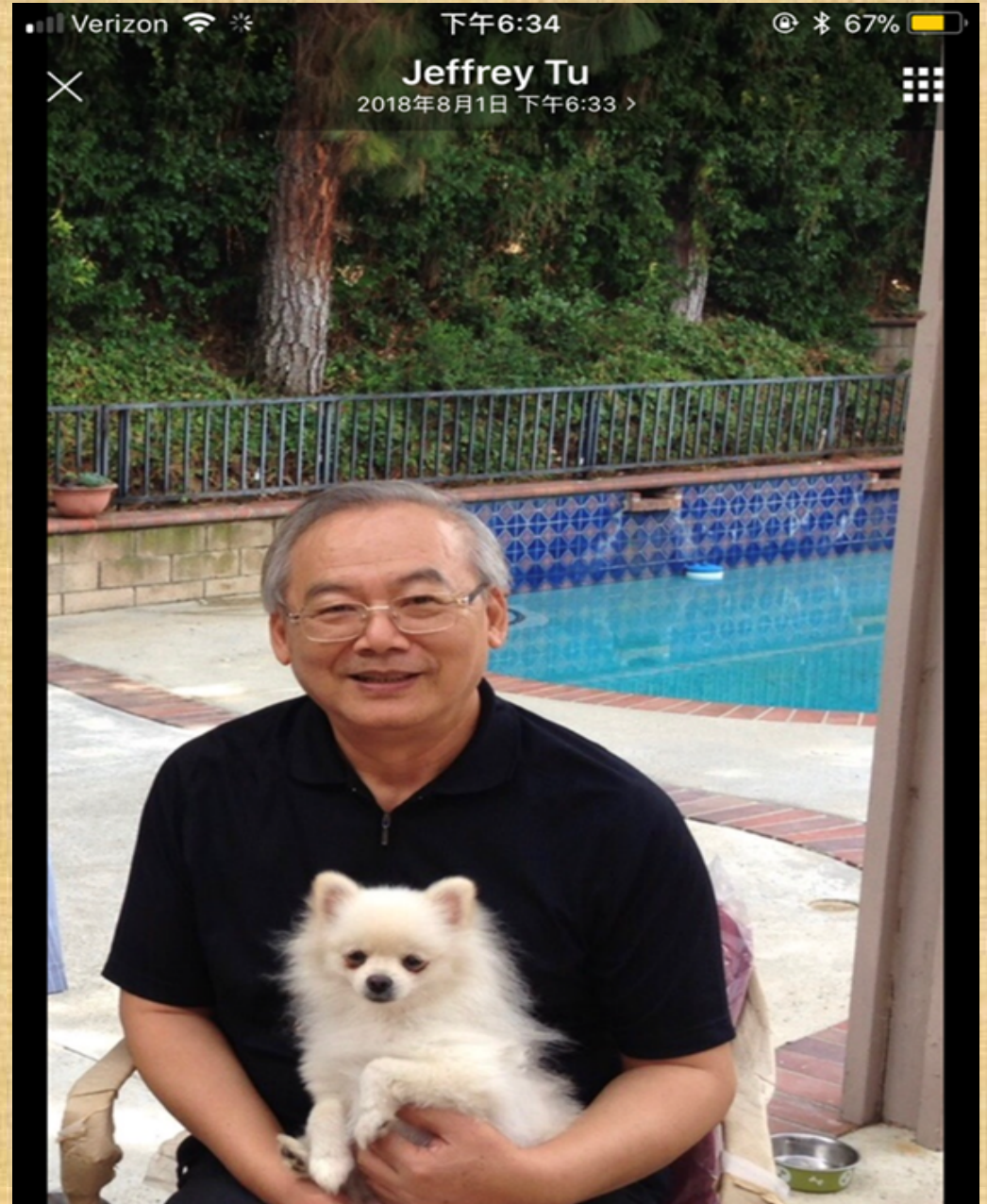
單元：太陽篇方劑藥物與針灸

杜和益(Ho-Yi Tu) / Jeffrey Tu

ZOOM / 03.17.2024



前言



話說從前

話說從前

1. 大學方劑學教授的叮嚀

御醫宗金鑑

下冊



醫宗金鑑

香港永漢街
電話：852-2552-2552
電郵：foh@...
地址：香港...

香港皇后大道
電話：852-2552-2552
電郵：foh@...
地址：香港...

馬來西亞
馬來西亞寶龍
電話：60-3-733-3333
電郵：puti@...
地址：2A, Jalan...
46200...
Selangor

馬來西亞安順
電話：60-3-656-6566
電郵：puti@...
地址：L3A-02...
100, Jalan...
56100...

馬來西亞甲洞
電話：60-3-656-6566
電郵：puti@...
地址：L18-20...
Jalan...
Wilayah...

馬來西亞芙蓉
電話：60-6-333-3333
電郵：puti@...
地址：60, Jalan...
70300...

馬來西亞吧生
電話：60-3-333-3333
電郵：long@...
地址：Lev...
Cas...
Selangor

馬來西亞吧生

CLAM
9 pk
JUMBO
CLAMP
3 pk
DEBEL
OW

新鮮蔬果 FRESH PRODUCE

2.1...
3.50 /LB
3.99 /EA
甜

3.50 /LB
3.99 /EA
甜

話說從前

2. 郝萬山教授餐會的叮嚀

話說從前

3. 大學生藥學教授的故事

杜和益(Ho-Yi Tu) Jeffrey Tu

學歷：

台北醫學院畢業
仁愛醫科 東國醫科畢業

經歷：

台灣傳統製藥公司負責人
台灣科學中藥廠品管主管
台灣衛生署用藥安全宣導講師
美國德成行、中醫館駐診
現任：



社區中醫推廣教育，慈善團體義診，聯合中醫診所

中醫治癒案例分享

My name is Ho-Yi Tu

1. 經前嘔吐

2. 定時自汗

3. 三陽同中

4. 五歲喘咳

5. 巳時臉紅

6. 男子陰縮

7. 胃腸潰瘍

8. 憂鬱症

9. 牛皮癬

10. 肝硬化

11. 聲帶長繭

12. 腫瘤

陪伴案例分享

My name is

阿茲海默症(腦退化證)

腦血管病(中風證)

高血壓症(心血管痹證)

高糖尿病(消渴證)

「阿茲海默症」和「巴金森氏症」

巴金森氏症(震顫證)

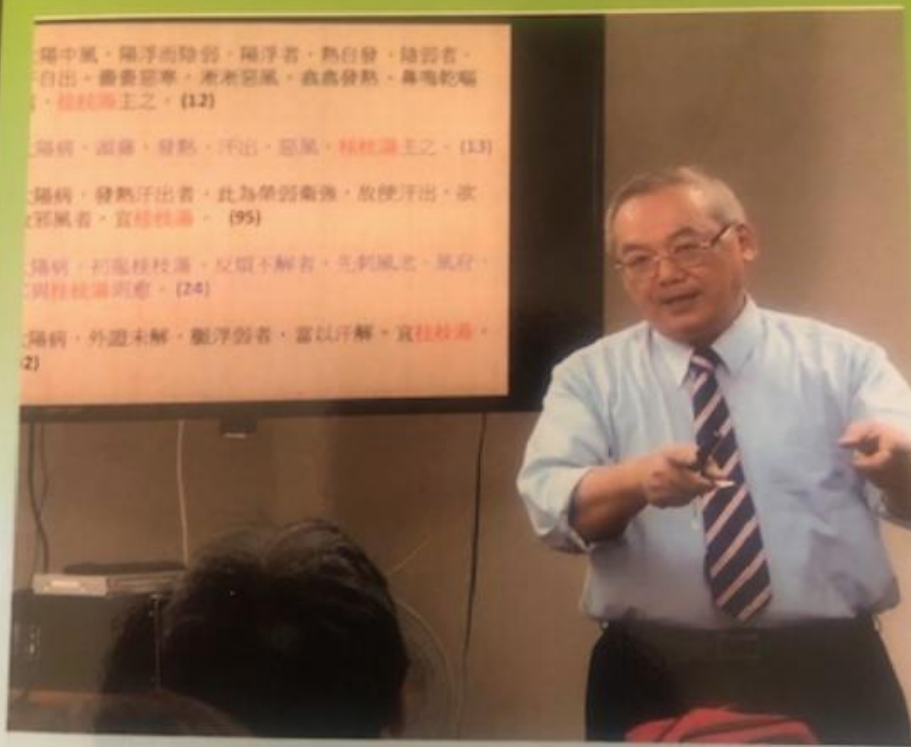
各類癌症(岩證)

Annotation of Treatise Febrile Diseases
Differentiation of Pulse and Symptoms
of Tai-Yang Diseases and Treatment Methods

社區中醫推廣教育 傷寒論講義

辨太陽病脈證併治法篇

杜貞儀 杜和益 合編 杜和益 課堂講述



台灣晉騰有限公司出版

Annotation of Treatise on Febrile Diseases
Differentiation of Pulse and Symptoms of Yang Ming
& Shao Yang Diseases and Treatment Methods

社區中醫推廣教育 傷寒論講義

辨陽明少陽病脈證併治法篇

杜貞儀 杜和益 合編 杜和益 課堂講述



台灣晉騰有限公司出版

傷寒論方藥與針灸太陽篇(一)

2

The Study of Formulas and Herbs of Shang Han Luen
&
Corresponding Acupuncture

Chapter Tai Yang (1)



南灣大學校友會 ● 03/17/2024 ●
Ho-Yi Tu 杜和益 ● ZOOM



太陽病綱要

太陽之為病，脈浮，頭項強痛而惡寒。（1）

凡脈之來，必不單至，必曰浮而緊、浮而緩等等

【口語】太陽病的症狀就是脈浮、頭痛後腦杓酸緊、怕冷。

太陽病，發熱汗出，惡風，脈緩者，名為中風。(2)

凡脈之來，必不單至，曰浮而緩，名為中風。

【口語】頭痛後腦杓緊，有發燒出汗怕風，脈浮緩的症狀，就稱 太陽中風。

太陽病，或已發熱，或未發熱，必惡寒，體痛，嘔逆，脈陰陽俱緊者，名曰傷寒。(3) 凡脈之來，必不單至，曰浮而緊，名為傷寒。

【口語】頭痛後腦杓緊，有發燒或尚未發燒，沒汗，如果有怕冷、全身痛、想嘔吐現象，脈浮沉皆緊，就稱 太陽傷寒。

太陽病，發熱而渴，不惡寒者，為溫病。若發汗已，身灼熱者，名曰風溫。風溫為病，脈陰陽俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，語言難出，若被下者，小便不利，直視失溲，若被火者，微發黃色，劇則如驚癇，時瘵瘵；若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。(溫病之脈象 想必浮而數)

病有發熱惡寒者，發於陽也；無熱惡寒者，發於陰也。發於陽，七日愈，發於陰，六日愈。以陽數七，陰數六故也。(7)

【口語】太陽中風證，七日後會自癒；太陽傷寒證，則六日後會自癒。

傷寒一日，太陽受之，脈若靜者，為不傳。頗欲吐，若躁煩，脈數急者，為傳也。(4)

【口語】太陽經感受傷寒後，若脈象一直不變，表示沒傳給他經，若想吐、煩躁、脈象急數，表示已傳給他經了。

太陽病，頭痛至七日以上自愈者，以行其經盡故也。若欲作再經者，針足陽明，使經不傳則愈。(8)

【口語】太陽病七天後，它會自己好，若沒好，可以針足陽明足三里穴而自癒。

太陽病，欲解時，從巳至未上。(9)

【口語】幫助太陽病自癒最好的時刻是早上9點至下午3點

風家，表解而不了了者，十二日愈。(10)

【口語】體質虛弱的人，一患了太陽病，他的自然療程通常會比常人來得長。

太陽病的分類：

- a. 經證 (本證) (太陽病表證)
- b. 腑證 (太陽病裡證)
- c. 變證 (太陽病治不對證而出現其他症狀)
- d. 類似證 (症狀如太陽病但治法不能如治太陽病)

太陽病本證（經證）：

- 1a. 中風表虛證(桂枝湯)； 1b. 桂枝湯兼證
- 2a. 傷寒表實證(麻黃湯)； 2b. 麻黃湯兼證
- 3. 表鬱輕證(麻桂各半湯)

a. 中風表虛證



太陽中風，陽浮而陰弱，陽浮者，熱自發，陰弱者，汗自出。嗇嗇惡寒，淅淅惡風，翕翕發熱，鼻鳴乾嘔者，桂枝湯主之。(12)

【口語】太陽病，脈浮緩，有汗、惡寒、怕風、微微發燒，有的人會有流鼻涕鼻塞乾嘔噁心，這時候最好用桂枝湯來治療。惡寒、怕風=起畏寒而且會驚風

太陽病，頭痛，發熱，汗出，惡風，桂枝湯主之。(13)

太陽病，發熱汗出者，此為榮弱衛強，故使汗出，欲救邪風者，宜桂枝湯 (95)

太陽病，初服桂枝湯，反煩不解者，先刺風池、風府，卻與桂枝湯則愈。(24)

太陽病，外證未解，脈浮弱者，當以汗解，宜桂枝湯。(42)

傷寒發汗已解，半日許復煩，脈浮數者，可更發汗，宜桂枝湯。(57)

太陽病，外證未解，不可下也，下之為逆，欲解外者，宜桂枝湯。(44)

太陽病，先發汗不解，而復下之，脈浮者不愈。浮為在外，而反下之，故令不愈，今脈浮，故知在外，當須解外則愈，宜桂枝湯主之。(45)

傷寒不大便六七日，頭痛有熱者，與承氣湯，其小便清者，知不在裡，仍在表也，當須發汗；若頭痛者，必衄，宜桂枝湯。(56)

太陽病，下之後，其氣上衝者，可與桂枝湯，方用前法。若不上衝者，不得與之。(15)

病常自汗出者，此為榮氣和。榮氣和者，外不諧，以衛氣不共榮氣和諧故爾。以榮行脈中，衛行脈外，複發其汗，榮衛和則愈，宜桂枝湯。(53)

病人藏無他病，時發熱自汗出，而不愈者，此衛氣不合也，先其時發汗則愈，宜桂枝湯。(54)

桂枝湯

組成：桂枝三兩 芍藥三兩 炙甘草二兩 生薑三兩 大棗12粒

中藥煎煮：10克中藥材配上200CC的水

功用 解肌祛風 調和營衛

成分 桂枝：辛溫 解表祛風

芍藥：酸寒 斂陰和營

炙甘草：調和諸藥 補中助氣

生薑：生薑辛散止嘔 辛助桂枝

大棗：大棗味甘益陰和營 甘助芍藥

服桂枝湯，須啜粥，溫覆以助藥力，既益汗源，又防傷正。

禁忌 生冷、黏滑、肉麵、五辛、酒酪、惡臭等物

桂枝湯方

桂枝15g 芍藥15g 炙甘草10g 生薑15g 大棗4粒

上五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，適寒溫，服一升。服已須臾，歠熱稀粥一升餘，以助藥力，溫覆令一時許，遍身絜絜，微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。(漑然汗出而解)

若一服汗出病差，停服後，不必盡劑。若不汗，更服依前法。

又不汗，後服小促其間，半日許令三服盡。若病重者，一日一夜服，周時觀之，服一劑盡，病證猶在者，更作服。若不汗出，乃服至二三劑。

禁生冷、黏滑、肉麵、五辛、酒酪、臭惡等物。

桂枝湯的禁忌

桂枝本為解肌，若其人脈浮緊，發熱汗不出者，不可與之也，常須識此，勿令誤也。(16)(發熱汗不出者，用麻黃湯)

若酒客病，不可與桂枝湯，得之則嘔，以酒客不喜甘故也。(17)
(酒客體質多濕熱)

凡服桂枝湯吐者，其後必吐膿血也。(19)(可能內有熱毒)

不遍身皰皰 易傳入陽明經 (183條汗出不徹，因轉屬陽明經)

桂枝湯的禁忌

桂枝本為解肌，若其人脈浮緊，發熱汗不出者，不可與之也，常須識此，勿令誤也。(16)(發熱汗不出者，用麻黃湯)

若酒客病，不可與桂枝湯，得之則嘔，以酒客不喜甘故也。(17)
(酒客體質多濕熱)

凡服桂枝湯吐者，其後必吐膿血也。(19)(可能內有熱毒)

桂枝湯證穴位用針

風府 風池 頭維 外關 合谷

風府 → 治項強惡風

風池 → 治頭痛噁心

頭維 → 治頭痛

外關 → 治鼻鳴乾嘔發熱

合谷 → 治鼻鳴發熱頭痛

自我心得分享●桂枝湯(1)

症狀：天天定時大量出汗

恭請 ??? ??? ???醫師 分享桂枝湯 案例 (一)



自我分享 ● 桂枝湯 (2) 擴大治域

男女更年期

自我分享 ● 桂枝湯 (3) 擴大治域

桂枝湯治鼻病

恭請 ??? ??? ???醫師 分享桂枝湯 案例 (二)



自我分享 ● 桂枝湯 (4) 擴大治域

桂枝湯治妊娠嘔吐

自我分享 ● 桂枝湯 (5) 擴大治域

桂枝湯輔助逍遙散

自我分享 ● 桂枝湯 (5) 擴大治域

桂枝湯輔助四逆湯

自我分享 ●桂枝湯 (5) 擴大治域

桂枝湯輔助理中湯

桂枝

1. **解**表邪，如桂枝湯、麻黃湯。
2. **溫**補心陽，如桂枝甘草湯、桂枝甘草龍骨牡蠣湯。
3. **降**衝氣，如桂枝加桂湯。
4. **開**結氣，開血熱之凝結，如桃核承氣湯。
5. **交**通上下、協調寒熱，如黃連湯。
6. **疏**肝通陽，如柴胡桂枝湯。

芍藥

1. 斂陰而非滋陰
2. 芍藥、甘草、葛根，太陽經解痙攣之要藥
3. 芍藥疏肝，肝疏達則小便利
4. 本經曰：芍藥除血痺、破堅積

大棗 = 紅棗

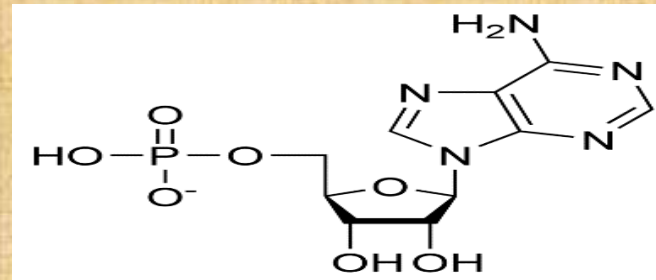
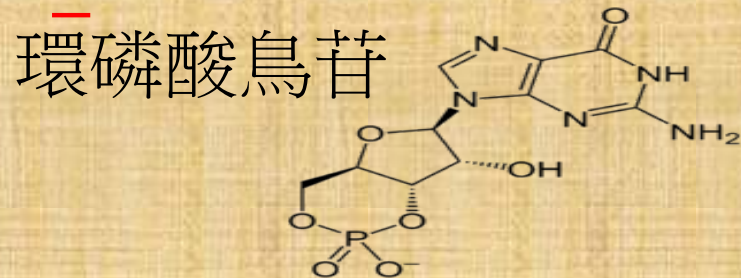
中醫功效：補中益氣，養血安神，緩和藥性。

西醫功效：大棗富含蛋白質，糖類，多種氨基酸，維生素C、P，微量鈣、磷、鐵。尤其維生素C，大棗每5克就包含5~~9mg，故大棗堪稱為維生素C之王，是中藥的維他命。大棗還更重要的功能，那就是：

1.使不正常細胞轉為正常細胞。2.使分裂不出來的細胞正常分裂。

這是因為大棗含有環磷酸腺苷和環磷酸鳥苷，這兩種苷可以幫助肝臟或心臟修復已毀損的肝細胞或心細胞，所以俗話說：

一天五顆棗，活到老老老；**一工五粒棗，予你食共親像阿不倒。(台語)**



環磷酸腺苷

生薑

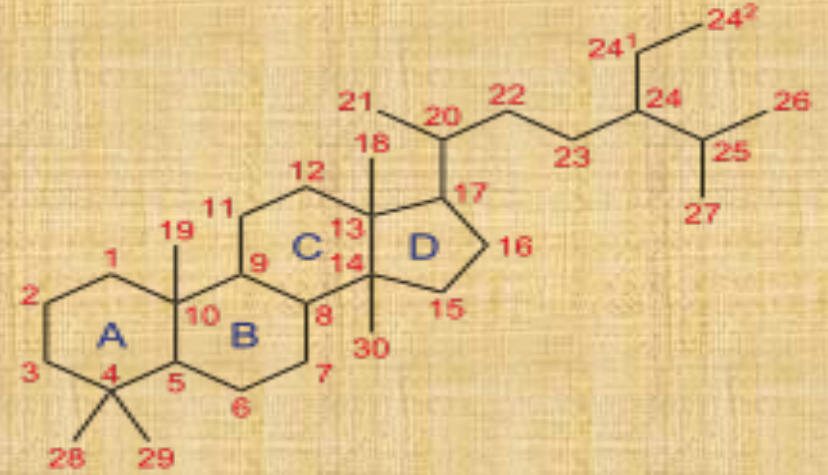
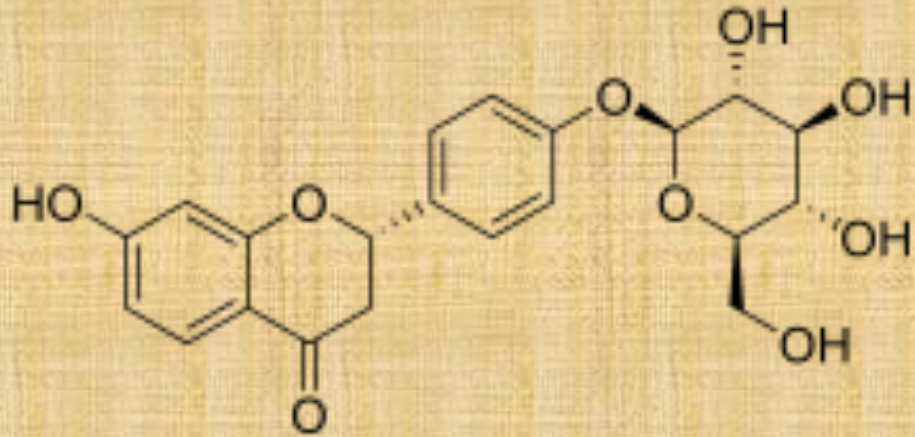
發汗解表，溫中止嘔，溫肺止咳。

生薑可以制厚朴、半夏毒。

俗云冬天吃將如同吃砒霜，這是警語之詞，就是冬天過食生薑，易發汗過多而損陰液，其實只要改為常吃

醋薑則一切OK

甘草



甘草素 →→→ 水解 →→→ 類固醇

甘草甜素 (glycyrrhizin)、甘草酸 (glycyrrhinic acid) 是止咳劑，俗稱甘草片。

桂枝湯兼證

(或謂桂枝湯加減方證)



太陽病，項背強几几，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯主之。(14)

喘家作桂枝湯，加厚朴、杏子佳。(18)

太陽病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏子湯主之(43)

太陽病，發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，桂枝加附子湯主之。(20)

太陽病，下之後，脈促，胸滿者，桂枝去芍藥湯主之。(21)

若微寒者，桂枝去芍藥加附子湯主之。(22)

發汗後，身疼痛，脈沉遲者，桂枝加芍藥生薑各一兩人參三兩新加湯主之。(62)

桂枝加葛根湯

太陽病，項背強几几，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯主之。

桂枝湯用於太陽病中風證，太陽中風證本有項強頭痛，現又多了項背硬梆梆，所以 + 一味葛根。

葛根日常生活的功用

把葛根藤在開水裡面燙了，把面上的皮去掉了，可用來編藤傢俱。

葛根在中醫的功用

1. 解表退熱
2. 清熱生津滋陰止渴
3. 升陽止瀉，升舉脾的陽氣
4. 疏通經脈
5. 除痺



葛根日常生活的功用：把葛根藤在開水裡面燙了，把面上的皮去掉了，可用來編藤傢俱。

葛根現代醫學的應用

1. 抗心肌缺血，能增加冠狀動脈或者腦動脈的血流量，能擴張血管，改善微循環等等。

2. 治療高血壓

3. 治頭痛、暈眩、耳鳴、肢體麻木

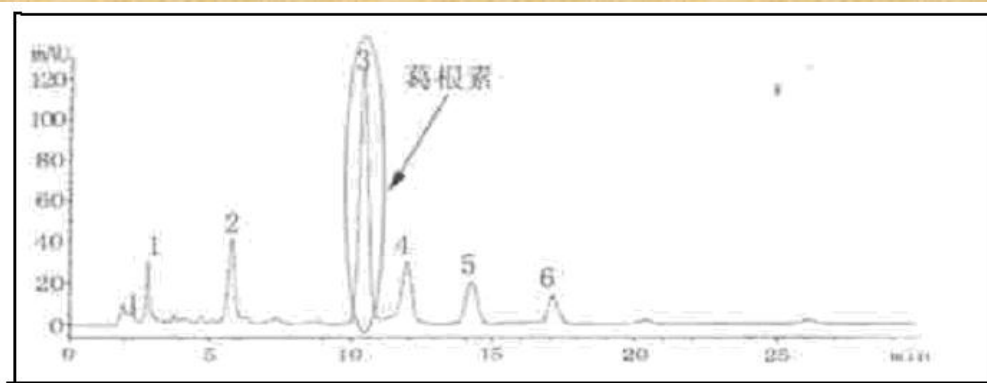
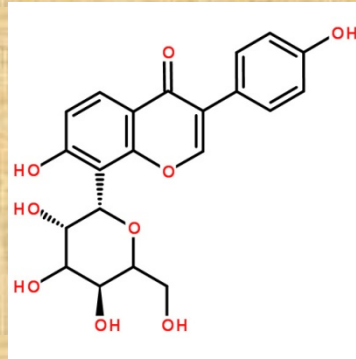


图1 葛根HPLC 指纹图谱



葛根素



桂枝湯加葛根湯用針

風池 外關 合谷 身柱 風門 申脈

風池 → 治項強頭痛惡風

風門 → 治几几背強

外關 → 治鼻鳴乾嘔發熱

合谷 → 治鼻鳴發熱頭痛

身柱 → 治項背強發熱

申脈 → 治頸肩腰腿經脈的拘緊

申脈位置：足外側部，外踝直下方凹陷處

桂枝加厚朴杏子湯

喘家，作桂枝湯，加厚朴、杏子佳。

太陽病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏子湯主之。

桂枝湯去外感，厚朴寬胸理氣，杏子降肺平喘。

此方外感後引起新喘或引誘舊喘皆有效。

桂枝加厚朴杏子湯用針

魚際、合谷、陽溪、豐隆

魚際 → 手太陰肺經 主治發熱 頭痛 咳喘

合谷 → 手陽明大腸經 主治開閉宣竅

陽溪 → 手陽明大腸經 主治寬胸降逆平喘

豐隆 → 足陽明胃經 主治化痰降濁

厚朴 最能溫中、祛濕、散滿、消痰下氣。所以用於**1. 平胃 2. 去腹脹 3. 消痰飲而平咳喘**。

厚朴與枳實大黃同用，則瀉實滿(承氣湯)；厚朴與陳皮蒼朮同用，則除濕滿(平胃散)

杏子 有化痰、止咳、解氣管痙攣、降逆、潤肺的效用。杏仁桃仁都是薔薇科，都有滋潤作用，只是桃仁作用在大腸血分，杏仁作用在肺經氣分。



桂枝加附子湯

太陽病，發汗，遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢微急，難以屈伸者，桂枝加附子湯主之。(20)

遂漏不止：汗流不止。因為無陽以攝陰。

小便難：因為腎陽不足，不能氣化以化水排水。

發汗過多引起陰陽兩傷，則採取固陽以攝陰。

附子 火神派之最愛

烏頭是種下的母根，依附在母根旁叫附子。整個塊根稱附子，處方經常開的是切片的附片。加上菜油、焦米、紅糖、著色劑，染成黑色，就叫黑附片，黑附片通常順著切，稱**黑順片**。用薑黃、紅花染成黃色稱黃附片，黃附片通常橫著切，稱**黃橫片**。另有用硫黃來薰，使它本色變淡，稱白附片，白附片也是順著切，叫**白順片**。

但附子在產地一出土，要先經過初步的鹽鹵加工炮製，就是採收後，先用鹽鹵，(就是加工食鹽剩下來那個鹵水，成分為 CaCl_2 ，為有利於在短短的附子收成期限內，高效率地進行防腐加工，以便保存運輸，)來浸泡，市面上買到的附子都已不是生的，都已經鹽鹵制過，稱**鹽附子**。鹽附子使用時，仍要把它切片，切片後，在水裡漂，以漂掉鹽味，稱**淡附片**。一般寫處方都不是寫附子，都寫附片，白附片、黃附片、黑附片、鹽附片。附片雖形形色色，但所有附片，同樣使用，沒顯著差異，這些都是生意人手法與噱頭。

最主要是煎煮時間：開水煎煮不得低於1hr，但不宜超過1.5hr，否則影響藥效。附子的解毒方法：蘿蔔搗汁一大碗，入黃連甘草各五錢，犀角二錢，煎八分飲之。蜂蜜亦可解附子毒，但急性中毒沒效。**炙甘草、萊菔子煎湯，解附子毒特效。**

桂枝去芍藥湯

太陽病，下之後，脈促，胸滿者，桂枝去芍藥湯主之。

脈促：脈象急促，因心陽不足，心臟加速代償

胸滿：滿讀ㄇㄨˋ=懣=悶。水滿讀滿；氣滿讀悶。胸滿在此指氣悶。

脈促、胸滿都屬胸陽不足，應補心陽。

桂枝去芍藥加附子湯

若微寒者，桂枝去芍藥加附子湯主之。(22)

桂枝加芍藥生薑各一兩人參三兩新加湯

發汗後，身疼痛，脈沉遲者，桂枝加芍藥生
薑各一兩人參三兩新加湯主之 (62)

人參
補氣、生津液

人參用於補氣要溫，用於生津要寒，

四君子湯是溫，裡頭的人參作用為補氣；

白虎湯是寒，裡頭的人參為生津液。

臨床心得分享

桂枝加葛根湯 (太陽中風，項背強几几)

桂枝加厚朴杏子湯 (新感引起新舊喘)

桂枝加附子湯 (素體本虛又汗出淋漓不止，造成陰陽兩傷)

桂枝去芍藥湯 (心陽不振，胸陽不足)

桂枝去芍藥加附子湯 (裡陽虛，表陽虛)

桂枝加芍藥生薑各一兩人參三兩新加湯
(營氣不足，引起全身疼痛肌膚，不榮則痛)

自我心得分享

扎魚際穴帶針上台分享【無量義經】的故事

恭請 ??? ??? ???醫師 分享桂枝湯加減方 案例 (一)



自我心得分享

一婦女每晚夢見往生丈夫坐床頭的故事

一患者經常夢見往生親人及鬼怪的故事

恭請 ??? ??? ???醫師 分享桂枝湯加減方 案例 (二)



自我心得分享

桂枝湯加減方治療陰縮

龍骨 動物化石

鎮心安神、
收斂固澀、
平肝潛陽。

牡蠣 海中生物的殼

解出汗多造成電解質不平衡的痙攣(熱性病)

龍骨牡蠣對精神官能症療效好，
龍骨牡蠣磨粉都可斂瘡生肌(碳酸鈣)

自我心得分享

桂枝新加湯治月子病

自我心得分享

桂枝新加湯治療糖尿病搔癢症

哈！



桂枝湯如同一個百變天后，跟著不同的藥材在一起，
就能立馬上演另一齣劇情，您說您還能不愛它嗎？

桂枝花絮(Gui Chih Blooper)

1. 桂枝亭軼事
2. 名醫言庚孚應用桂枝經驗
3. 名醫朱良春應用桂枝經驗

傷寒表實證



太陽病，頭痛，發熱，身疼，腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者，麻黃湯主之。(35)

脈浮者，病在表，可發汗，宜麻黃湯。(51)

脈浮而數者，可發汗，宜麻黃湯。(52)

太陽病，十日已去，脈浮細而嗜臥者，外已解也，設胸滿脅痛者，與小柴胡湯；脈但浮者，與麻黃湯。(37)

太陽病，脈浮緊，無汗發熱，身疼痛，八九日不解，表證仍在，此當發其汗。服藥已微除，其人發煩目瞑，劇者必衄，衄乃解。所以然者，陽氣重故也。麻黃湯主之。(46)

太陽病，脈浮緊，發熱身無汗，自衄者愈。(47)

傷寒脈浮緊，不發汗，因致衄者，麻黃湯主之。(55)

太陽與陽明合病，喘而胸滿者，不可下，宜麻黃湯。(36)

自我心得分享

一個癌證末期患者的故事

麻黃湯：麻黃15g 桂枝10g 炙甘草5g 杏仁 20個

麻黃：桂枝：炙甘草 = 3：2：1

麻黃湯為何不加生薑以及大棗？

焦樹德(中醫教授 主任醫師 博士學位審受委員會委員)說：
「生薑偏於橫散達肌表，反而妨礙麻黃之迅速升散全身，大棗味甘易泥膈，妨礙杏仁之肅降而不利於喘。」

台灣中藥行，一拿到藥單配藥，不管二十一，就是隨手加入枸杞大棗生薑或甘草，這是為了大包好看好賺錢，其實這是不對的，隨便加甜加辣是會影響藥效的。

麻黃湯的禁忌

咽喉乾燥者，不可發汗。(83)

淋家不可發汗，汗出必便血。(84)

瘡家雖身疼痛，不可發汗，汗出則痊。(85)

衄家不可發汗，汗出必額上陷脈急緊，直視不能眴，不得眠。(86)

亡血家，不可發汗，發汗則寒慄而振。(87)

汗家重發汗，必恍惚心亂，小便已陰疼，與禹餘糧丸。(88)

病人有寒，復發汗，胃中冷，必吐衄。(89)

脈浮緊者，法當身疼痛，宜以汗解之，假令尺中遲者，不可發汗，何以知然，以榮氣不足，血少故也。(50)

脈浮數者，法當汗出而愈，若下之，身重心悸者，不可發汗，當自汗出乃解。所以然者，尺中脈微，此裡虛，須表裡實，津液自和，便自汗出愈。(49)

麻黃有發汗、平喘、利尿的效果。

1. 麻黃發汗要配桂枝 (麻黃湯)
2. 麻黃平喘要配石膏 (麻杏石甘湯)
3. 麻黃利尿要配白朮 (麻黃加朮湯)
- (4. 麻黃尚可減肥 5. 麻黃尚可治癢)

脈浮才能用麻黃湯

麻黃湯穴位用針

基礎方：合谷、經渠

合谷、經渠合用以反射發和中樞使全身汗泄

頭痛	+	風府、風池
上肢痛	+	肩髃、曲池
下肢痛	+	陽陵泉、足三里
腰背痛	+	后溪、委中
全身痛	+	申脈

臨床心得分享

麻黃湯治皮膚癢

恭請 ??? ??? ???醫師 分享麻黃湯 案例



自我心得分享

麻黃湯治
COVID引起的雙腿水腫及皮膚病

麻黃湯兼證



麻黃湯兼證

太陽病，項背強几几，無汗惡風，葛根湯主之。(31)

太陽與陽明合病者，必自下利，葛根湯主之。(32)

太陽與陽明合病，不下利，但嘔者，葛根加半夏主之。(33)

太陽中風，脈浮緊，發熱惡寒，身疼痛，不汗出而煩躁者，大青龍湯主之。若脈微弱，汗出惡風者，不可服之，服之則厥逆，筋惕肉瞤，此為逆也。(38)

傷寒脈浮緩，身不疼，但重，乍有輕時，無少陰證者，大青龍湯主之。(39)

傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，或喘者，小青龍湯主之。(40)

傷寒心下有水氣，咳而微喘，發熱不渴；服湯已，渴者，此寒去欲解也；小青龍湯主之。(41)

葛根湯/葛根加半夏湯

太陽病，項背強几几，無汗惡風，葛根湯主之。

太陽與陽明合病者，自下利，葛根湯主之。

太陽與陽明合病，不下利，但嘔者，葛根加半夏湯主之。

傷寒心法曰：用葛根湯解兩經之邪也。

葛根湯

葛根20g 麻黃 15g 桂枝10g 生薑 15g 芍藥 10g 炙甘草 10g 大棗4粒

與麻黃湯比較

麻黃15g 桂枝10g 炙甘草5g 杏仁 20個

與桂枝湯 + 葛根比較

葛根20g 桂枝10g 生薑15g 芍藥10g 炙甘草10g 大棗4枚

半夏

【性味 歸經】：辛，溫。有毒。 歸脾、胃、肺經。

【主治】：治寒痰及形寒飲冷傷肺而咳，
大和胃氣，除胃寒，進飲食。 治太陰痰厥頭痛，非此不能除。

【功效】：燥濕化痰、降逆止嘔、消痞散結、消腫止痛。

【神農本草經】：主傷寒寒熱，心下堅，下氣，喉咽腫痛，頭眩胸脹，咳逆
腸鳴，止汗。

【劑量】：2—3錢

【臨床應用】：治痰濕要藥，如二陳湯 降逆以和胃，如小半夏湯
治胸脘胸悶，如小陷胸湯 外用癰疽乳瘡，研末調蛋清敷

【現代藥理】：鎮咳、祛痰作用，鎮吐和催吐作用

【注意事項】：一切血證及陰虛燥咳、津傷口渴者忌服。

我在臨床上對半夏的應用(一)

治療各種嘔吐，臨床上可代替西藥「愛茂爾」，鎮吐效果比它強二倍以上，且無副作用。

治療牙痛鎮痛效果比美細辛(浸泡酒精24小時)

治療各種痰飲(濕痰+蒼朮茯苓 寒痰+白芥子生薑
熱痰+瓜篋仁黃芩 風痰+南星前胡)。

治療不寐(因胃不和+秫米)(因虛煩不得眠+茯苓粳米)(不明原因+百部)。

半夏有毒易致畸胎，旋覆代赭湯、安胃湯、六君子湯少用為妙。

我在臨床上對半夏的應用(二)

半夏有毒易致畸胎，雖然

旋覆代赭湯(傷寒論)、安胃湯(醫學衷中參西錄)、
六君子湯(醫宗金鑑)、竹茹湯(大生要旨)
都有記載可治妊娠遏阻

但還是少用為妙。

那妊娠惡阻我怎麼用？用和氣散(宋.太平惠民和劑局方)

(和氣散加減)陳皮，桔梗，厚朴，小茴，益智，藿香，砂
仁，蒼朮，甘草，(丁香，木香)。

「和氣散」具有溫中散寒、理氣化濕、活血止痛等功效，主要用於治療脾胃虛寒、腹痛、腹瀉、外感風寒等病症。

大青龍湯

太陽中風，脈浮緊，發熱惡寒，身疼痛，**不汗出而煩躁者**，大青龍湯主之。若脈微弱，汗出惡風者，不可服之，服之則厥逆，筋惕肉，此為逆也。

傷寒脈浮緩，身不疼，但重，乍有輕時，無少陰證者，大青龍湯發之。

麻黃30g 桂枝10g 炙甘草10g 杏仁10粒 **石膏30g** 生薑15g 大棗4粒

小青龍湯

傷寒表不解，心下有水氣，乾嘔發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹滿，或喘者，小青龍湯主之。

傷寒心下有水氣，咳而微喘，發熱不渴；服湯已，渴者，此寒去欲解也；小青龍湯主之。

麻黃 芍藥 細辛 乾薑 炙甘草 桂枝 各 15g 五味子 10g 半夏 20g

(我會加 附子)

細辛

【性味 歸經】：辛，溫。有小毒；歸肺、腎、心經。

【主治】：驅散風寒、通竅止痛、溫肺化飲。

【功效】：風寒感冒、頭痛、牙痛、鼻塞鼻淵、風濕痹痛、痰飲喘咳。

【臨床應用】：

一般風寒感冒，如九味羌活湯； 陽虛外感，如麻黃附子細辛湯；

頭痛鼻淵，如川芎茶調散； 牙齦腫痛，如細辛湯；

風寒濕必，如獨活寄生湯； 寒痰化飲，如小青龍湯。

【神農本草經】：主咳逆，頭痛腦動，百節拘攣，風濕痹痛，利九竅。

【名醫別錄】：細辛溫中，下氣破痰。故能咳逆上氣

【成無己】：水停心下，不行則腎燥。細辛之辛能行水以潤之

【劑量】：3分~~1錢。

【現代藥理】：解熱鎮痛鎮靜、抗發炎、擴張氣管平滑肌、類風溼性關節炎。

【注意事項】：細辛為手少陰心經之引經藥，但為足少陰腎經之本經藥

細辛不可過錢，否則氣不通而爛絕。

我在臨床上對細辛的應用

脾腎虛寒的過敏性鼻炎 細辛 + 黃耆當歸 + 補骨脂五味子

風寒濕痺症 四物湯 + 四君子湯 + 細辛 (或獨活寄生湯)

從容為學 使君子常存遠志

厚朴待人 郁李仁敢不細辛

五味子

【性味 歸經】：酸、甘，溫；歸肺、心、腎經。

【主治】：久嗽虛喘、夢遺滑精、遺尿尿頻、久瀉不止、自汗盜汗、津傷口渴、短氣脈虛、內熱消渴、心悸失眠。

【功效】：收斂固澀、益氣生津、補腎寧心。

【臨床應用】：

肺虛咳喘，如溫肺化痰飲；肺腎兩虛喘咳，如都氣丸；
寒飲喘咳，如小青龍湯；益氣生津止咳，如生脈飲；
腎虛久瀉久痢，如四神丸。

【朱丹溪】：五味子大能收肺氣，宜其有補腎之功。

【王好古】：五味子治喘嗽咳。有痰五味子加半夏，有喘五味子加阿膠。

【劑量】：1~~3錢。

【現代藥理】：鎮靜催眠、保肝、降低胃液酸度、調節免疫。

【注意事項】：熱性喘咳，忌用五味子。

五味子有收斂作用，小便多而頻數可用。因為酸性也可用於肝炎。

自我心得分享

已時臉紅未時消褪的案例

葛根浮長表陽明，(陽明表證脈浮長)

緣緣面赤額頭疼，(陽明經循行額頭)

發熱惡寒而無汗，(風寒束表而無汗)

目痛鼻乾臥不寧。(陽明表症目鼻面)

(醫宗金鑑傷•寒心法)

臨床心得分享

恭請 ??? ??? ???醫師 分享麻黃湯兼證案例 (一)



自我心得分享：

大青龍湯

恭請 ??? ??? ???醫師 分享麻黃湯兼證案例(二)



自我心得分享：

小青龍湯

恭請 ??? ??? ???醫師 分享麻黃湯兼證 案例 (三)



證輕鬱表

太陽病，得之八九日，如瘧狀，發熱惡寒，熱多寒少，其人不嘔，清便欲自可，一日二三度發。脈微緩者，為欲愈也；脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗更下更吐也；面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必癢，宜桂枝麻黃各半湯。(23)

服桂枝湯，大汗出，脈洪大者，與桂枝湯，如前法。若形似瘧，一日再發者，汗出必解，宜桂枝二麻黃一湯。(25)

太陽病，發熱惡寒，熱多寒少，脈微弱者，此無陽也，不可發汗，宜桂枝二越婢一湯。(27)

桂枝麻黃各半湯

桂枝 芍藥 生薑 炙甘草 麻黃 大棗 杏仁

桂枝二麻黃一湯

桂枝 芍藥 麻黃 生薑 杏仁 炙甘草 大棗

越婢湯

麻黃 石膏 生薑 甘草 大棗

桂枝二越婢一湯

桂枝 芍藥 麻黃 炙甘草 大棗 生薑 石膏

桂枝二麻黃一湯

桂枝 芍藥 麻黃 生薑 杏仁 炙甘草 大棗

越婢湯

麻黃18g 石膏24g 生薑9g 甘草6g 大棗5枚

桂枝二越婢一湯

桂枝 3g 芍藥 3g 麻黃3g 炙甘草2g 大棗 2枚 生薑 3g 石膏6g

二陽并病，太陽初得病時，發其汗，汗先出不徹，因轉屬陽明，續自微汗出，不惡寒。

(此段為後賢加入)

『若太陽病證不罷者，不可下，下之為逆，如此可小發汗。設面色緣緣正赤者，陽氣怫鬱在表，當解之，熏之。若發汗不徹，不足言。陽氣怫鬱不得越，當汗不汗，其人躁煩，不知痛處，乍在腹中，乍在四肢，按之不可得，其人短氣但坐，以汗出不徹故也，更發汗則愈，何以知汗出不徹，以脈澀故知也。』 (48)

自我心得分享

桂枝麻黃各半湯

桂枝二麻黃一湯

桂枝二越婢一湯

太陽病兼變證

太陽病兼變證 變證治則

太陽病三日，已發汗，若吐、若下、若溫針，仍不解者，此為壞病，桂枝不中與之也。

觀其脈證，知犯何逆，隨證治之。……(16)

太陽病兼變證 辨虛實

發汗後惡寒者，虛故也。不惡寒但熱者，實也。當和胃氣，與調胃承氣湯。(70)

下之後，復發汗，必振寒，脈微細。所以然者，以內外俱虛故也。(60)

太陽病兼變證 辨寒熱真假

病人身大熱，反欲得衣者，熱在皮膚，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮膚，熱在骨髓也。 (11)

太陽病，當惡寒發熱，今汗自出，反不惡寒發熱，關上脈細數者，以醫吐之過也。一、二日吐之者，腹中飢，口不能食；三、四日吐之者，不喜糜粥，欲食冷食，朝食暮吐，以醫吐之所致也，此為小逆。 (120)

病人脈數，數為熱，當消穀引食，而反吐者，此以發汗，令陽氣微，膈氣虛，脈乃數也。數為客熱，不能消穀。以胃中虛冷，故吐也。 (122)

太陽病兼變證 辨汗下先後

本發汗，而復下之，此為逆也。若先發汗，治不為逆。本先下之，而反汗之，為逆，若先下之，治不為逆。(90)

傷寒，醫下之，續得下利，清穀不止，身疼痛者，急當救裡。後身疼痛，清便自調者，急當救表。救裡宜四逆湯，救表宜桂枝湯。(91)

病發熱頭痛，脈反沉，若不差，身體疼痛，當救其裡，宜四逆湯。(92)

太陽病兼變證

1. 太陽病兼變證-----熱證
2. 太陽病兼變證-----虛寒證；2.1 陽虛兼水氣證
3. 太陽病兼變證-----脾虛證
4. 太陽病兼變證-----陰陽兩虛證
5. 太陽病兼變證-----蓄水證
6. 太陽病兼變證-----蓄血證
7. 太陽病兼變證-----結胸證；7.1 臟結證；7.2 痞證
8. 太陽病兼變證-----上熱下寒證；8.1 火逆證；8.2 欲愈候
9. 太陽病兼變證-----太陽病類似證

太陽病兼變證-----熱證



知乎 @花艺插花专业教程



厚植花艺

梔子豉湯

發汗吐下後，虛煩不得眠，若劇者，必反覆顛倒，心中懊懣，**梔子豉湯**主之。
若少氣者，**梔子甘草豉湯**主之；若嘔者，**梔子生薑豉湯**主之。(76)

發汗，若下之而煩熱，胸中**窒**者，**梔子豉湯**主之。(77)

傷寒五、六日，大下之後，身熱不去，心中結痛者，未欲解也，**梔子豉湯**主之。
(78)

傷寒下後，心煩**腹痛**，臥起不安者，**梔子厚朴湯**主之。(79)

傷寒，醫以丸藥大下之，身熱不去，微煩者，**梔子乾薑湯**主之。(80)

梔子豉湯

梔子10g 香豉10g

梔子甘草豉湯

梔子10g 炙甘草10g 香豉10g

梔子厚朴湯

梔子10g 炙厚朴15g 枳實12g

梔子乾薑湯

梔子10g 乾薑15g

梔子豉湯

【組成】：梔子十四個（擘） 香豉四合（綿裹）

【煎法】：右二味，以水四升，先煮梔子得二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分為二服，溫進一服

【注意事項】：得吐者，止後服。

【功用】：清上焦之熱而除煩

【主治】：虛煩不得眠，若劇者，必反覆顛倒，心中懊懣
又《千金方》謂：“梔子豉湯能治少年房多短氣”

【方解】：梔子苦寒，解鬱除煩；淡豆豉辛甘，清表宣熱

【口語】：上焦有熱，煩悶懊懣，梔子豉湯治之

【現代臨床應用】：肝膽濕熱、黃疸、腸傷寒、心肌炎、胃脘疼痛

梔子

【性味 歸經】：苦、寒；入心、肺、胃、三焦

- 1.瀉心肺之火，解三焦之鬱火。治久居之心痛
- 2.治心煩懊惱不眠，也能利濕、祛瘀消腫
- 3.能利膽退黃，多與茵陳、大黃同用
- 4.生用瀉火，炒黑止血、薑汁炒止嘔；
- 5.古人除內熱用梔子仁，除表熱用梔子皮。
- 6.藥性賦說：梔子涼心腎，鼻衄最宜。

外台秘要黃連解毒湯清熱解毒

黃連黃芩黃柏梔子

黃連瀉心火、兼瀉中焦之火，黃芩瀉上焦之火；黃柏瀉下焦之火；梔子**通瀉**三焦之火，導熱下行，使熱邪從小便出。

【適應症】

泌尿系感染、肝炎、腎炎、乳腺炎、胃腸炎、膽囊炎、腦膜炎、膿癭病、肺炎、敗血症、闌尾炎、燒燙傷、癰、瘡、疔、癤、諸出血皮膚炎、濕疹、酒渣皮鼻、諸熱性疾病。

枳實

花剛謝、果剛結，小小如柑桔一般，謂之枳實；枳實長大後，切成片就是枳殼。

如橘子、柳丁、檸檬都屬於芸香科，果皮有精油，有強心作用，金匱要略胸痹心痛短氣篇，用於強心消痞除滿，如桂枝生薑枳實湯；傷寒論陽明篇，用於行氣理氣以推動胃腸，如大小承氣湯。枳實枳殼行氣破氣 > 陳皮橘紅，陳皮橘紅化理氣 > 枳實枳殼

張元素珍珠囊的藥性賦說：開胸利膈，枳實桔梗。這是利用枳實強心行氣，桔梗皂素化痰，疏通氣管，則喘、咳、氣上逆就緩解了

梘子的故事

1. 梘子做粉粿

2. 五加皮酒的故事

恭請 ??? ??? ???醫師 分享太陽證變證 案例



自我心得分享

飲食不當胃腸消化不良所引起的嘔吐

梔子豉湯禁忌

凡用梔子豉湯，病患舊微溏者，不可與服之。(81)

如果患者胃腸一直都有虛寒現象，縱使有心煩懊惱的新症，也不能再用苦寒劑梔子豉湯，恐怕會有更傷脾陽之嫌。

臨床應用

心煩懊惱而胃腸有虛寒現象時，則用梔子乾薑(豉)湯

心煩懊惱而無胃腸有虛寒現象時，則用梔子豉湯

發汗後，不可更行桂枝湯，汗出而喘，無大熱者，可與**麻黃杏仁甘草石膏湯**。(63)

下後，不可更行桂枝湯，若汗出而喘，無大熱者，可與**麻黃杏仁甘草石膏湯**。(162)

服桂枝湯，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，**白虎加人參湯**主之。(26)

太陽病，桂枝證，醫反下之，利遂不止，脈促者，表未解也；喘而汗出者，**葛根黃芩黃連湯**主之。(34)

太陽與少陽合病，自下利者，與**黃芩湯**；若嘔者，**黃芩加半夏生薑湯**主之。(172)

麻黃杏仁甘草石膏湯 = 麻杏甘石湯

降肺熱而平喘

白虎加人參湯 = 知母 石膏 炙甘草 粳米 人參 肺胃熱盛 氣陰兩傷

葛根黃芩黃連湯 = 葛根 炙甘草 黃芩 黃連

利遂不止

黃芩湯 = 黃芩 白芍 炙甘草 大棗

清熱止痢，和中止痛

葛根黃芩黃連湯 與 葛根湯 都能治下利 如何辯證

葛根湯治以二陽合病的表實證為主的下痢
葛根黃芩黃連湯治以喘而汗出的下痢

鑑別方法：有汗下利以葛根黃芩黃連湯治之
無汗下利以葛根湯治之

臨床應用葛根黃芩黃連湯 = Imodium = 有汗無汗的下痢都有效

結語



COVID19後遺症

1. 皮膚痛癢
2. 沒有味覺
3. 手沒知覺
4. 紅白血球下降
5. 肌少證

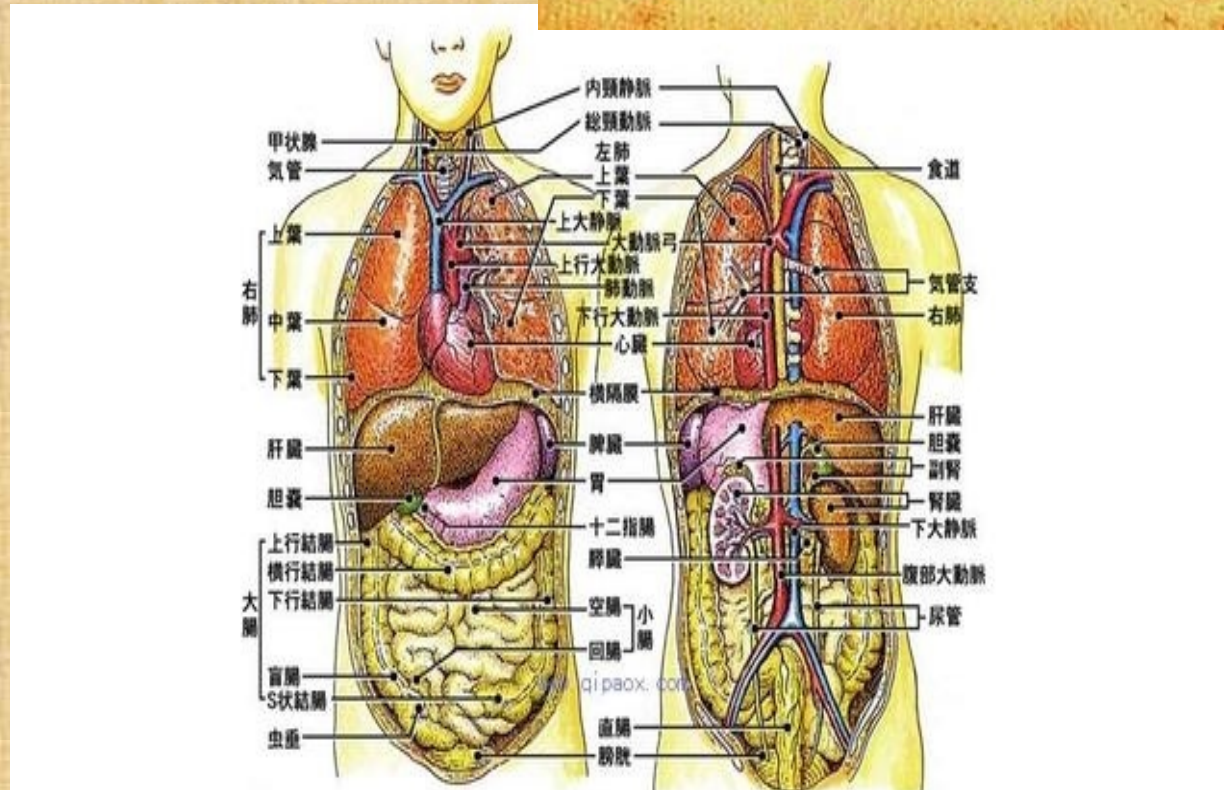
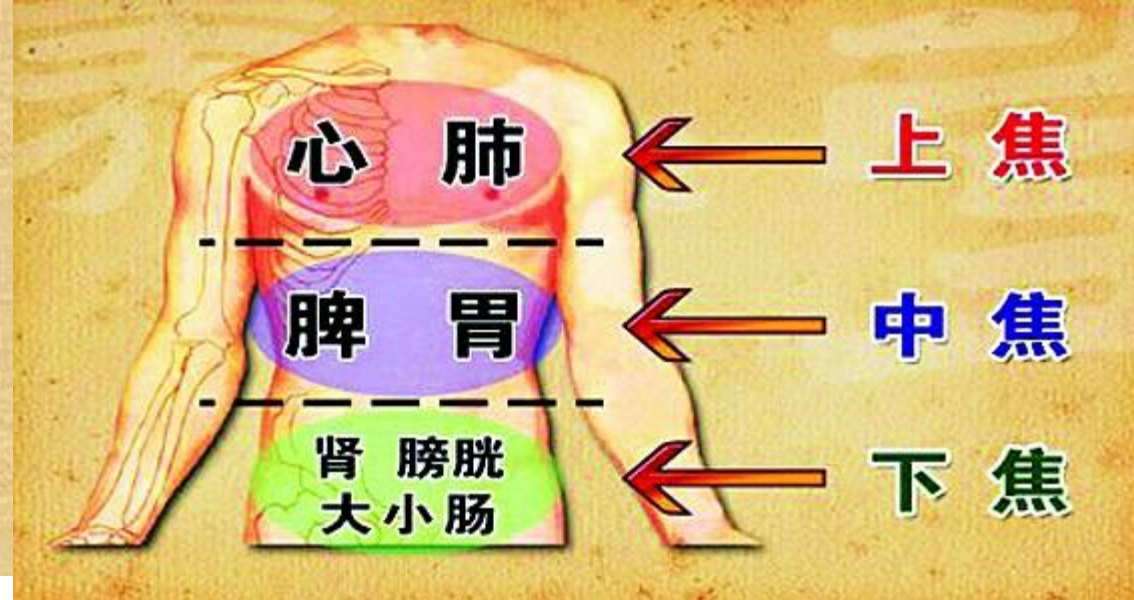


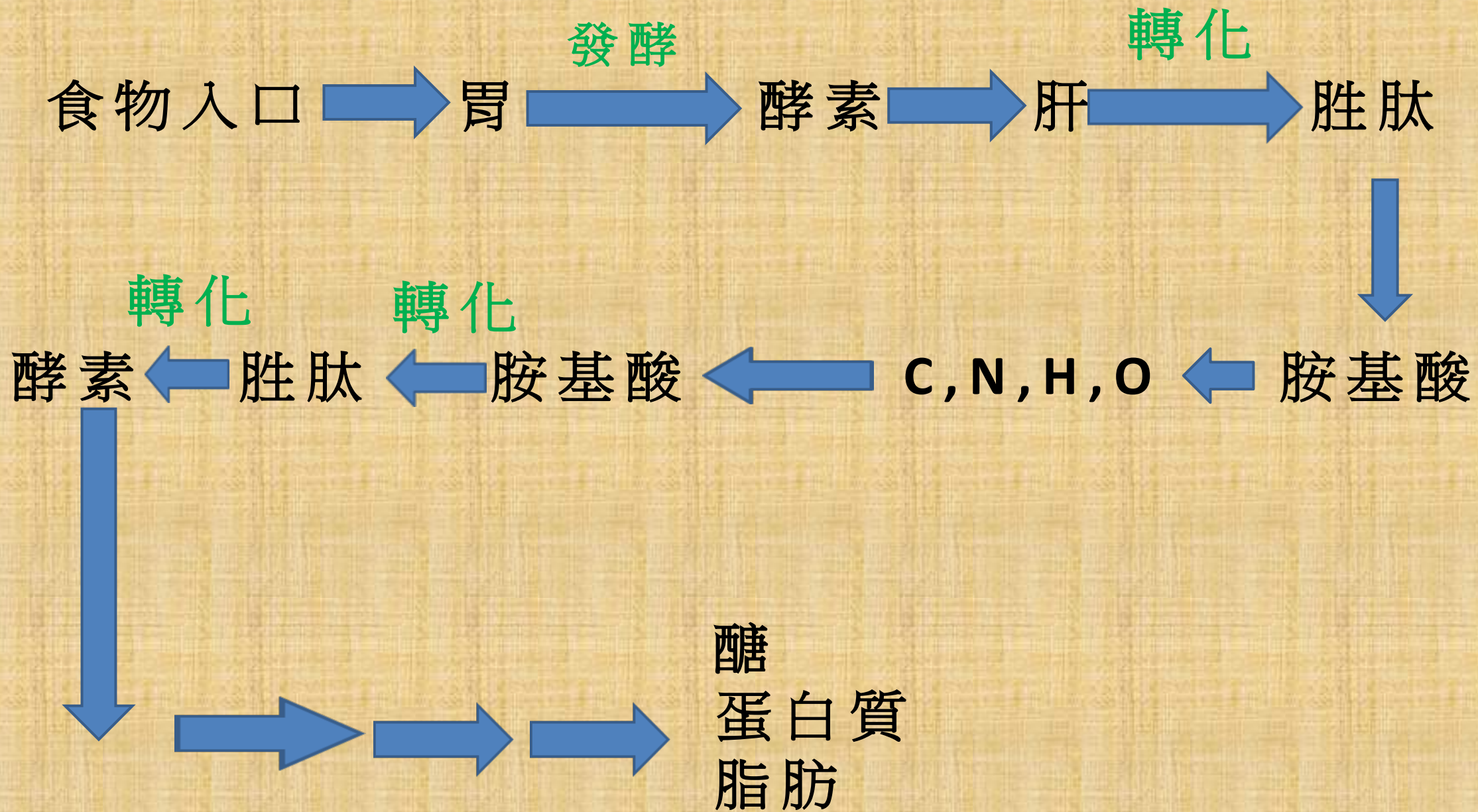
都是肺部缺氧

肝主生化

胃主發酵

腎主排毒





用以上邏輯理論推測治癒以下
COVID19後遺症

1. 皮膚痛癢
2. 沒有味覺
3. 手沒知覺
4. 紅白血球下降
5. 肌少證

治法

1.

2.

3.

Q & A

課後檢討題目問答

1.依《傷寒論》所述：「太陽病發汗，遂漏不止，其人惡風小便難，四肢微急難以屈伸者」，治以下列何方最適宜？
A.桂枝附子湯主之
B.桂枝去芍藥加附子湯主之
C.桂枝加附子湯主之
D.桂枝去芍藥湯主之
(C)

2.依《傷寒論》，下列關於太陽病與「麻黃湯」的脈證敘述何者最不適宜？
A.太陽病，頭痛，發熱，身疼，腰痛，骨節疼痛，惡風，無汗而喘者
B.太陽病，脈浮緊，發熱惡寒，身疼痛，不汗出而煩躁者
C.太陽與陽明合病，喘而胸滿者
D.太陽病傷寒，脈浮緊，不發汗，因致衄者
(B)

3.依《醫宗金鑑·訂正仲景全書傷寒論注》：「服桂枝湯或下之，仍頭項強痛，翕翕發熱，無汗，心下滿、微痛，小便不利者」之相關敘述，下列何者正確？
A.桂枝去芍藥加附子湯主之
B.為汗下後表不解，而心下有水氣者，立治法也
C.設未經汗下，則是表不解，而心下有水氣，當用大青龍湯汗之
D.心下滿，微痛，小便不利，痰飲之裏證 (B)

4.依《傷寒論》，有關桂枝湯之服用法，下列何者錯誤？
A.服藥後，歠熱稀粥
B.溫覆令一時許
C.使遍身大汗出
D.若一服汗出病差，停後服，不必盡劑 (C)

5.依《傷寒論》，有關大青龍湯證的病因病機，下列何者最適當？

A.風寒束表，裏有鬱熱
B.風寒束表，裏停水飲
C.風寒束表，表有鬱熱
D.風寒束表，寒熱似瘧 (A)

6.依《傷寒論》所述：「太陽病，初服桂枝湯，反煩不解者」，

下列治療何者最適宜？①刺風池、風府 ②桂枝湯 ③刺期門

④無犯上二焦必自癒 A.先①後② B.④ C.先③後② D.①③ (A)

7. 依《傷寒論》所述，下列有關桂枝加葛根湯證之敘述，何者最不適當？

a. 項背強几几之病機為太陽經氣不舒

b. 葛根之作用為升津舒經，並無解表作用

c. 桂枝加葛根湯之組成為桂枝湯加葛根

d. 汗出惡風亦為其症狀

(C)

My name is Ho-Yi Tu

謝謝



感恩有你
一路同行

下次再見

My name is Ho-Yi Tu

下次再見

謝謝



感恩有你

大學方劑學教授的叮嚀摘要

想想自己從大學開始學習中醫藥至今已4、5十年了。剛開始我學習看懂中藥概論，這是一本生藥學老師編寫的中藥入門，老師編寫的很簡單，雖然多數中醫理念以簡單的表格來表達，但對我而言，裏頭的中醫術語仍是非常生疏，還好學校圖書館有很多參考書，我很有耐性地一一查詢，若查了還有不懂的，就問中藥概論老師。

三上，我修方劑學時，第一堂課我方劑學老師就說，學方劑學最好能配合傷寒論一起讀，雖然我們沒有開傷寒論的課，但希望同學們可以自己去買一本，如中國醫藥學院中醫系用書吳國定教授編寫的傷寒論詮釋，1964年出版，或任何版的醫宗金鑑，自己用功。因為傷寒論是一本臨床的書，方劑學要用在臨床上才稱為方劑學，否則大家所學的方劑學只是偏方不是學問。

當時兩本我都買了，我請教老師傷寒論怎麼入門，老師說吳國定傷寒論才是真正依照傷寒論正本編寫，而吳謙的醫宗金鑑是成無己將太陽篇拆開，重新依照衛受邪有汗桂枝湯，榮受邪無汗麻黃湯，榮衛皆受邪無汗大青龍湯編排而成太陽上中下篇。

我又問老師如何閱讀？老師說，先將每一條文的字讀懂音義，了解每一條文在說甚麼，用自己的意思把條文用白話寫下來，有疑問的也不必急著找答案，就把問題寫在旁邊，等到讀多了篇幅，前後貫通以後，自己就有能力自我除疑了。另外，有空還可到圖書館、書局去看看其他學者對於傷寒論的白話解釋，慢慢累積就可讀出心得來。於是我就從此與傷寒論結下了好因緣。

最近在youtube上看到倪海夏老師的中醫啟蒙書籍也是醫宗金鑑，頓然感覺師者所見略。

好像就在我從永和搬到台北市的時候，有一位朋友來到我藥局，我聽了他的描述，他說：約在3年前，他到新店溪上游抓魚，因為天氣非常熱，身體還是大汗未消，他就下了溪潛入水裡抓魚，回家後已傍晚但他卻流了很多汗，本不以為意，誰知從此後不管冬夏晝夜都會自汗多出，曾經去看過醫生，檢查結果都正常，雖服藥點滴，但狀況沒多大改善，之後改到中醫醫院看中醫，剛開始好像汗流的少一點，但一兩個月後一個下午又大汗淋漓，之後我就沒再去看醫生了，但前些日子，午睡醒來卻一直流汗，把一件內衣都濕透了，聽我做土水朋友說，你把他心悸治好，所以我也過來讓您看看。

那時候我差不多30幾歲，一聽他這麼說說我已『剉咧等』，但我還是故作老神在在一般，聽他把症狀說完，之後我告訴他，不過話說在前頭，我盡力但不保證好，他還算上道說，是是。

就這樣把把脈，是浮緩；看看舌，是白但舌中至根部略黃、摸摸背，背瘡涼，想得到的都做了，裝模作樣了一番，於是開了這樣的處方：

龍骨、牡蠣、黃耆、五味子、浮小麥、五倍子等，一切可止汗的藥盡量用上，有效嗎？沒效，怎麼辦？

他說，只要是純中藥，他都願意試試，他說，你思考用藥，我負責用後報告，聽起來很不可思議，但真的就是這樣。

之後，我翻書找資料治了約一個半月，效果還是不見改善，心想雖然客人如此配合，我總要更用心，總要對自己也對客人有個交代才可。

於是我放棄一切資料，我跑到北醫後面的四獸山最顛峰，坐在一塊寫著好漢兩個字的大石頭上，回想這case，最後我思考到，他體熱下水，這是從熱入寒，就像在大熱天一下子進入冷氣房，這是風寒證，又沒咳又沒全身痠痛都沒其他明顯症狀，就只有三不五時在白天自汗出，或許這是風寒症之輕症只有營衛不和的現象而已，想到這裡，就下定決心下次改桂枝湯用之。

上次的處方仍是無效，這是預料中的事，這次我開了桂枝湯，因為怕一劑藥量太少所以我以兩倍量當一帖。煮藥時叮嚀他順便熬一鍋超軟稀飯；喝藥後一定要喝那熱熱的粥，直到額頭冒出汗珠為止，還囑咐他今晚喝一次，明早喝一次，明午再喝一次，且今明兩天不吃肉，就如傷寒論上桂枝湯服法及禁忌。

五天喝完後他再來，他告訴我只有第二天流一些汗但比每次的量少很多，其餘這幾天一滴都沒流汗，從以前看醫生到現在從沒一次像這樣，都是一邊吃藥一邊或多或少流汗。

你們知道嗎？當我聽到的那一刻，我藉故去廚房長長吁了一口氣，於是再開五帖早晚喝，但劑量為正常量了。當他回去，我太太拍拍我肩膀，說辛苦了，我看我太太都紅了眼眶。五帖服完後，停了藥約一個月，真的就沒再自汗了，但這多年的自汗，他應也正氣虛，所以我開科學中藥補氣加滋陰的保養。

這故事告訴我：

1. 我沒放棄自己，我也沒把客人放棄，有效沒效我一直在努力提升自己的思路
2. 翻書找資料是我們初學者的用功處，但不要忘了客人給您的陳述，玄機或許就隱藏在這陳述中
3. 抓病機，找病因，才是開方之源頭

之後，我在正中書局買了一本「傷寒論方案選讀」，裡面也提到桂枝湯用在自汗的療效，最近看郝萬山教授講解傷寒論講義，裡面也提到胡希恕老師治療自汗患者也是用桂枝湯，更妙的是，他還提出傷寒論中的理法方藥做學術論點，那就是傷寒論第54條：

「病人藏無他病，時發熱自汗出，而不愈者，此衛氣不合也，先其時發汗則愈，宜桂枝湯。」

我愛桂枝湯，幾乎桂枝湯都可配合於任何方劑中，所以我很同意桂枝湯為天下第一方的說法。因為我太愛桂枝湯，我常自喻自己為桂枝大夫。張步桃醫師人稱張桂枝。以前在學校常聽教授們說誰是葛根大夫或柴胡大夫，或許自有他們用藥的獨門心得吧！

我愛桂枝湯，幾乎桂枝湯都可配合於任何方劑中，所以我很同意桂枝湯為天下第一方的說法。因為我太愛桂枝湯，我常自喻自己為桂枝大夫。張步桃醫師人稱張桂枝。以前在學校常聽教授們說誰是葛根大夫或柴胡大夫，或許自有他們用藥的獨門心得吧！

另外不是只有膀胱經可調營衛，12經絡都需要調營衛

調營衛非單味桂枝可行，最主要是桂枝芍藥這藥對，當然薑棗草都是輔助這藥對的，這五味又平和如食物，所以我愛用。

桂枝 + 芍藥用於上焦調營衛 或 + 黃芩

桂枝 + 芍藥也用於中焦調營衛 或 + 黃連

桂枝 + 芍藥用於下焦調營衛，但下焦桂枝改肉桂 或 + 黃柏

