

# 脑血管疾病的重新认识

## Re-understand of Cerebrovascular Diseases

邱君鹏医师

一. 概述: 脑血管疾病(CVD)是指由各种原因导致的脑血管病的总称。脑卒中(Stroke)是该病的主要临床类型,包括缺血性卒中和出血性卒中。以突然发病,迅速出现局限性或弥漫性脑功能障碍的临床症状。

(一)脑血管病是人类三大死亡原因之一

(二)威胁人类健康和生命质量的"第一疾病"

(三)发病年龄年轻化

1·四十岁以下发病率增加

2·二十岁开始动脉血管壁出现脂纹斑塊,血液粘稠度增高

3·饮食习惯和生活节奏的改变

二. 分类:

(一)按神经功能障碍时间

1·脑卒中:超过24小时

2·短暂性脑缺血发作(TIA):不超过24小时

(二)按病情严重程度

1·大卒中(Major Stroke)

2·小卒中(Minor Stroke) 3·静息性卒中(Silent Stroke)

(三)按病理性质

1·缺血性卒中(CIS)

(1)脑血栓形成(CT)

(2)脑栓塞(CE)

(3)腔隙性梗死(LI)

2·出血性卒中(HS)

(1)脑出血(ICH)

(2)蛛网膜下腔出血(SAH)

### 三. 脑 血液供应:

(一) 颈内动脉系统 供应眼部和大脑半球前 3/5 的血液

1. 大脑前动脉

2. 大脑中动脉

(二) 椎一基底动脉系统 供应丘脑、脑干、小脑和大脑半球后 2/5 的血液

(三) 脑底动脉环(Willis 环) 颈内动脉和椎一基底动脉在脑底形成侧支循环

(四) 脑静脉系统 由脑静脉和静脉窦组成

### 四. 脑供血的病理生理:

(一) 流经脑组织的血液为每分钟 750—1000ml

(二) 脑细胞耗氧量占全身耗氧的 20—30%

(三) 脑细胞对葡萄糖几乎没有储备

(四) 全脑血液阻断 5 秒钟即昏迷, 超过 3 分钟脑细胞死亡

(五) 阻断脑血流 30 秒钟后, 脑细胞代谢发生改变; 阻断 1 分钟后, 脑细胞功能活动停止; 阻断 5 分钟后, 出现脑梗死不可逆脑损伤

### 五. 危险因子:

(一) 高血压是最主要的危险因子

1. 血压问题 WHO 一九九九年对高血压病的诊断定义, 收缩压和舒张压血压分别大于等于 140/90mmHg

2. 血压的昼夜变化是: 一个低谷 2AM—3AM, 二个高峰 8AM—9AM 和

2PM —3PM

3. 血压的稳定性

(二) 心脏病

1. 心律失常如房颤

2. 心脏粘液瘤

(三) 糖尿病

(四) TIA 及卒中病史

(五) 高脂血症

(六)吸烟酗酒

(七)高同型半胱氨酸血症： 亚裔多见

## 六. 临床要点

(一)脑梗死(CI)又称缺血性脑卒中 常见于脑血栓形成, 脑栓塞, 脑腔隙性梗死等

### 1.新观念:

- (1) 缺血半暗带(ischemic penumbra)
- (2)治疗时间窗(therapeutic time window, TTW)
- (3)超早期治疗时间窗 1-6 小时
- (4)再灌注时间窗(time window)
- (5)再灌注损伤(reperfusion damage)

### 2.治疗观念

- (1)溶栓治疗时间窗
  - 静脉溶栓
  - 动脉溶栓
  - 溶栓药物
  - 尿激酶(UK)
  - 重组组织型纤溶酶激
  - 活物(rt-PA)
- (2) 抗血小板凝集
- (3)抗凝
- (4)脑保护剂
- (5)紧急血管内治疗
  - 机械取栓
  - 经皮腔内血管成形术
  - 血管内支架置入术

(二)腔隙性脑梗死 (Lacunar infarct)

- 1.大脑半球或脑干深部缺血性微梗死
- 2.病灶直径小于 2cm
- 3.二十种以上的临床综合征 症状轻, 单一
- 4.症状表现 运动和感觉障碍, 失语, 眩晕, 共济失调, 吞咽困难, 构音障碍, 精神异常, 痴呆等。

(三)自发性蛛网膜下腔出血 (SAH)

### 1.病因

- (1)先天性动脉瘤
- (2)动静脉畸形
- (3)高血压动脉硬化性动脉瘤
- (4)其他 肿瘤, 血液病

### 2.临床注意

- (1)新发生头痛 " 一生中经历的最严重的头痛 "

- (2) 警报信号性头痛 动脉瘤破裂前驱的牵拉
- (3) 颈项抵抗
- (4) 老年人不明原因的意识障碍和精神症状
- (5) 心律失常(脑心综合征)
- (6) 动眼神经麻痹
- (7) 神经系统定位症状
- (8) 再出血

#### (四) 临床提示

- 1·无症状性卒中
- 2·眩晕伴有神经系统症状及体征
- 3·老年人不明原因的精神异常
- 4·突发性语言障碍

#### (五) 血管性痴呆 (VaD)

- 1·血管性认知障碍 (VCI)是指脑血管疾病的危险因素以及明显的或不明显的脑血管病引起的, 从轻度认知障碍到痴呆的一类综合征
- 2·VCI 的概念, 是在重新认识血管性痴呆的基础上提出的。
- 3·脑血管病是血管性痴呆的基础
  - (1) 多发梗死性痴呆 (MID)
  - (2) 出血性痴呆

#### (六) 脑内静脉窦和脑静脉血栓形成