**软组织损伤病痛的诊断及针灸治疗**

施 敏 针灸师、针灸博士

一、讨论对象和范围：

（一）、针灸(手法)治疗软组织病变适应范围：

（二）、损伤、劳损与损害：

（三）、病痛

二、疼痛研究的发展

头颈背肩臂腰骶腿痛致痛学说

* “骨性说”
* “软性说”

三、软组织损伤疼痛的主要机制：

（一）、软组织因急性损伤(acute trauma)后遗或慢性劳损（chronic strain）形成的损害性病变所产生的化学性刺激是头、颈、背、臂、腰、骶、臀、腿痛的主要发病机制。

（二）、为何机械性刺激不是疼痛的发病机理？

四、软组织损伤临床表现：

* 疼痛：局部疼痛、放射痛、反射痛，烧灼痛；
* 抽搐、痉挛；
* 肢体麻木、麻痹；
* 肢体活动受限；
* 可并发临床各科疾病完全相似的征象。

五、软组织损伤病痛的临床诊断

诊断方法-----触诊：

六、各种医疗手段治疗软组织损伤病症的比较

* 理疗
* 传统及现代推拿按摩
* 药物治疗
* Prolotherapy
* 正骨（脊）疗法
* 射频疗法
* 软组织松解手术
* 针刀系列疗法
* 中药治疗
* 激痛点疗法
* 银质针疗法

七、中医针灸对疼痛病病机、诊断、治疗的认识

八、针灸疗法治疗软组织损伤病痛

五字决：“理法针穴术”

1. 针具的选择:“用针如用枪”

2. 针刺部位的选择

3.针刺手法的选择

4. 病患的选择：

5. 其他针灸疗法的选择：

九、针灸治疗常见软组织损伤所致腰臀痛  
（一）、腰大肌损伤  
（二）、腹斜肌损伤  
（三）、骶棘肌损伤  
（四）、骶棘肌损伤  
（五）、棘上韧带损伤  
（六）、臀上皮神经损伤