

中医在多囊卵巢综合征和其他常见妇科疾病运用

I 中医治疗多囊卵巢综合征

1 概述

2 病因病机

A 西医

B 中医

3 症状

A 月经失调

B 不孕

C 多毛及肥胖

D 卵巢增大

E 其他

4 诊断

5 治疗

A 西医

B 中医

- 肾虚血瘀

- 温肾化瘀汤：当归 10，赤芍 10，仙茅 10，仙灵脾 10，菟丝子 10，巴戟天 10，红花 10，茺蔚子 15，丹参 10，香附 10，郁金 10

- 肾虚肝郁

- 疏肝清解汤：柴胡 10，丹皮 10，山栀子 10，白芍 15，当归 12，茯苓 15，益母草 15，枸杞子 15，仙灵脾 15，黄芪 30，丹参 30

- 肾虚痰湿

- 补肾化痰汤：仙茅 12，仙灵脾 10，鹿角霜 15，紫石英 20，熟地黄 15，白芍 15，茯苓 20，桑白皮 15，浙贝母 15，绿萼梅 6，陈皮 10，皂角 15

- 阳虚痰凝

- 鹿角片，熟地，当归各 15，仙灵脾，仙茅，桃仁，杏仁，三棱，莪术，苍术，白术，半夏各 10，香附 5

- 阳虚淤热搏结

- 熟地，山药，菟丝子，当归各 15,山茱萸，紫河车，肉苁蓉，丹皮，赤芍，白芍各 10
- 人工周期法
 - 仙灵脾 30，仙茅 10，菟丝子 30，鹿角霜 30，墨旱莲 30，女贞子 30，当归 15，川芎 10，益母草 15，黄芪 15，炙甘草 6
 - 熟地，山茱萸，紫石英，仙灵脾，菟丝子，白术，茯苓，香附，甘草
- 针灸
 - 督脉，任脉，足三阴脉
 - 补肝肾、调气血、祛瘀浊
脾俞、肝俞、肾俞、次髎、中脘、气海、关元（灸）、子宫（灸）、大赫、归来、血海、足三里、三阴交、丰隆、太衝
 - 神阙，中极，关元，命门，三阴交，地机，肾俞
 - 肾虚寒凝：子宫，大赫，八髎
 - 脾虚痰湿：阴陵泉，脾俞，太衝，丰隆

II 调周法在中医妇科的运用

1 行经期

- 祛瘀以生新

2 经後期

- 滋阴养血
- 滋阴降火

3 经间期

- 补肾活血,促排卵
- 调复阴阳，促排卵

4 经前前半期

- 阳不足 - 补肾助阳，维持阳长
- 阳长过盛 - 清热泻阳，滋肾清火

5 经前後半期

- 助阳理气并重

III 中醫在其他常見婦科疾病中的運用

1 疼痛性月經病

2 出血性月經病

- 3 閉止性月經病
- 4 盆腔炎