

用病理知识解释针灸治疗高血压和内脏疾病的机理

一． 高血压的针灸治疗

1. 高血压的基本病变：全身细小动脉硬化

2. 高血压的分期：

第一期（机能紊乱期）：

全身细小动脉间歇性痉挛收缩。当全身的细小动脉痉挛时，小动脉的管腔变窄，血压升高，血管痉挛解除，血压可恢复正常。这一阶段可以用针灸治疗，安定病人的情绪，调节自主神经，使小血管舒张，血压恢复正常。

第二期（动脉病变期）

长期的小血管痉挛，血管内皮细胞受损，刺激血管壁纤维组织增生，使得管壁增厚，血管壁纤维化很难恢复正常。这一期控制血压的目的是避免进一步发展成内脏病变期。

第三期（内脏病变期）

心：心脏增大，心腔扩大，心壁早期增厚，晚期变薄，收缩无力，出现心衰。

肾：肾缩小，变硬，表面颗粒状，无法有效排出代谢产物，严重时少尿或无尿有可能造成尿毒症。

脑：脑血管壁变硬，或形成微小动脉瘤，当血压突然升高时破裂出血，产生脑出血。

视网膜：视网膜中央动脉发生动脉硬化，严重时视网膜出血影响视力。

3. 高血压的治疗原则：

第一期，血管痉挛期，针灸治疗可以完全恢复正常。

第二期，动脉病变期，针灸难以使纤维化，玻璃样变的小动脉恢复正常，若无法用针灸维持正常血压，则以用降压药为主，避免血压增高加重内脏器官的病变。

第三期，内脏病变期，病情危重，以对症治疗为主。

二． 内脏疾病的针灸治疗

1. 内脏由自主神经支配

内脏的活动不受意识控制，支配内脏的神经是自主神经。

自主神经支配内脏的腺体，血管，平滑肌。

2. 针灸调节内脏功能

针灸针刺入皮肤，到达皮下，肌层，对机体造成刺激，刺激被转换成神经信号后，通过传入神经进行传递，经过中间神经元或中枢整合后再由自主神经传出到达内脏，调节内脏功能。

促进腺体分泌，增强脏器功能。如便秘时，促使大肠，直肠粘液分泌增加，促进排便。

调节血管平滑肌，解除血管痉挛，使血压恢复正常，保障内脏的血液供应。

调节内脏平滑肌，具有双向调节作用，如消化道有疼痛时，针灸使胃肠道平滑肌舒张，解除平滑肌痉挛引起的疼痛；有消化不良时，促进胃肠道蠕动加强消化作用。

特别提醒：

针灸治疗内脏疾病要排除细菌感染

早期腹痛可以针灸，但要密切观察，如果疼痛加剧、发烧或者出现压痛、反跳痛，要立刻急诊送医。